



# 静岡県

静岡県民限定！

Webで

健康リスクチェックが簡単にできる！

## 食生活アンケート実施中

あなたの毎日の食事や生活習慣をスマートフォンもしくはパソコンで入力すると、  
塩分やたんぱく質、ミネラルなどの栄養バランスやとりすぎ・不足がその場でわかります。

また、今後10年のがんと循環器疾患にかかるリスクも算出するので、  
ご自身の健康管理にお役立てください。

対象

20～60歳代の静岡県民の方

費用

無料

※通信料のみ  
自己負担

期間

令和5年6月30日(金)まで

好評につき延長中

この調査は、静岡県と静岡社会健康医学大学院大学が実施しており、  
調査結果は県や市町の健康施策に活用させていただきます。

### ぜひご協力ください。

※回答には15～30分程度  
かかります。

Webで簡単！



アンケートへは手持ちのスマートフォン・PCで参加できます

スマートフォンは二次元コードから



<https://rok.rokproject.jp/nr>

静岡SPH BDHQ

検索



【問い合わせ先】(株) サーベイリサーチセンター ☎054-260-5123

【実施主体】静岡社会健康医学大学院大学、静岡県