

こんな時に!!

# シルバーという 手があります!

「軽易な作業」

データの  
入力作業を  
急ぎたい!!

「短時間」

朝の1時間や  
夕方の30分だけ  
手伝ってほしい!

「イメージアップ」

電話対応などを  
丁寧に!!

「忙しいタイミング」

業務が集中する  
忙しい時期に  
手伝ってほしい!

## 現役世代を力強く支えます!!

POINT

01

生き活きと



健康のため、自己実現のため、  
地域社会へ貢献するなど目的は  
それぞれですが、仕事に取り組む姿勢は  
現役世代さながらです。

POINT

02

柔軟に



忙しい時だけ、朝だけ、この日だけなど  
短時間、臨時的な業務が得意です。  
フルタイムの要望に対しては、2~3人での  
ローテーション対応などを提案させていただく  
場合もあり、多様なニーズにお応えします。

POINT

03

豊富な経験で



培ってきた知識、経験はいろんな  
場面でお役に立てるでしょう。  
組織の一員として、チームワークを  
大切にします。

### シルバー人材センターとは?

高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献することを支援しています。原則として市(区)町村単位に置かれており、おもに都道府県知事の指定を受けた社団法人で、それぞれが独立した運営をしています。  
静岡県シルバー人材センター連合会は県内34のシルバー人材センターを構成員とし、その事業活動を支える団体です。

### シルバーではこんな人たちが働いています!! /



定年後の働き方の選択肢の一つとして、シルバー人材センターがあり、事務系職種への拡大、女性会員の増加などイメージも変わりつつあります。



# こんな仕事を依頼できます!



## 各事業所での仕事



\\たとえば.../

- 一般事務(受付・経理・文章作成・整理)
- パソコン入力 ● 倉庫管理(入庫・出庫)
- 梱包・包装・配送 ● 工場内外の清掃・片付け
- 製品検査 ● 資源のリサイクル分別
- 値札付け
- 買い物カートの整理

など!

## 専門技術を必要とする仕事



\\たとえば.../

- 補講(課外)教室の講師
- 家庭教師 ● 観光ガイド
- 書道・着付け・英会話・パソコン教室などの講師
- 毛筆・硬筆での  
宛名書き・賞状書き

など!

## 福祉や家事援助の仕事



\\たとえば.../

- 家事(清掃・洗濯・買い物・食事など)
- 子育て支援サービス(乳幼児・児童の一時預かりなど)
- 福祉(外出の介助・病院への付き添いお話し相手など)
- 冠婚葬祭サービス

など!

## 外廻り、営業補助的な仕事



\\たとえば.../

- 広報誌等の配布
- 販売・店番
- チラシ配り
- 検針(水道・ガス・電気)

など!

## 管理的な仕事

\\たとえば.../

- 公民館・体育館・図書館・グラウンド管理
- 駐車場・駐輪場の管理
- マンション管理
- イベント等の臨時駐車場の整理

など!

## 技能を必要とする仕事

\\たとえば.../

- 植木の剪定・庭園管理 ● 大工・左官
- 板金・塗装 ● 刃物(包丁・ハサミ等)研ぎ
- 障子・襖・網戸貼り ● 家具・建具修理
- 和洋裁(リフォーム)

など!

## 屋内外の軽作業的な仕事

\\たとえば.../

- 家庭・事業所の植木の手入れ
- 家庭・事業所の除草・草刈り
- 屋内外の清掃 ● お墓のお掃除

など!

## ⚠️ お引き受けできない仕事(高齢法等に基づく)

### 危険・有害な仕事

- 足場板等の設置高さが2メートル以上の高所作業を含む仕事
- クレーン・プレス機械等の重量機器の操作する仕事
- 有害物質を取り扱う作業を含む仕事
- 重大な災害に結び付く恐れのある作業を含む仕事
- その他高齢者にふさわしくないとされる危険、有害な作業を含む仕事

### 適正でない仕事

- 1人で長時間継続する仕事
- 高齢者にふさわしくないとされる、適正でないと思われる仕事

### 他の法律で規制されている仕事

- 警備業法・道路運送法・郵便法・古物営業法等に抵触する業務を含む仕事

### その他、反社会的な作業を含む仕事



ご相談など...

公益社団法人

静岡県シルバー人材センター連合会 TEL.054-254-7240

〒420-0851 静岡市葵区黒金町5-1 静岡県勤労者総合会館4F FAX:054-205-4540

詳しくはホームページをご覧ください。

静岡県シルバー

検索

<http://www.shizuoka-ksjc.ne.jp/>

QRは  
コチラから

